

# Консультация для родителей

## «Дыхательная гимнастика для малышей»

Речь детей не возможна без правильного речевого дыхания. Дыхание ребёнка раннего возраста отличается от дыхания дошкольника, тем более взрослого человека.

Оно имеет слабый выдох, выдох может осуществляться через рот и нос одновременно.

Малыш не может произвольно контролировать правильность своего дыхания, часто говорит на вдохе (что не правильно).

Для того, чтобы ребёнок мог владеть своим голосом и речевым аппаратом, необходимо освоить приёмы правильного дыхания.

Что такое дыхание? Это физиологический процесс, состоящий из двух фаз — вдоха и выдоха. Взрослый человек совершает их не осознанно.

**Стоит напомнить какое бывает дыхание:**

- грудное,
- диафрагмальное
- диафрагмально- грудное,
- верхнегрудное,
- ключичное

Дыхание важно для отчётливого воспроизведения звуков. Сила дыхания зависит от того, какой звуке мы собираемся произнести.

Для произнесения гласных звуков требуется более сильное и продолжительное дыхание.

Чтобы сформировать правильное речевое дыхание необходимо:

- выработать умение пользоваться направленной воздушной струёй (предлагаем Вам игры, в которые можно поиграть с ребёнком дома в час досуга:
- «Футбол» (подуть на ватный шарик и загнать в ворота);
- развить силу выдоха (подуть в дальние ворота);
- уметь регулировать продолжительность выдоха «Задувай свечу» (подуть на пламя свечи);
- целенаправленно использовать правильное дыхание. Для произнесения гласных, согласных звуков, слогов, звукоподражаний и слов «Иение потешек и поневок» (Лягушка, пойдём конать картошку...; Киска, киска брысь, на дорожку не садись...);
- игры со звукоподражанием «Лягушка», «Лошадка», «Петушок», «Гусь», «Кукушка», «Корова», «Свинья», «Утка», «Кошка», «Собака», «Воробей», «Ворона», «Сова»,...(показать картинку, а ребёнок произносит, как он кричит (животное, птицы).

Обучая малыша правильному речевому дыханию необходимо помнить одну основную принцип: от простого к сложному.

**Помните, что дети раннего возраста делают упражнение по подражанию или вместе со взрослым!**